



**A.P.A.T.**  
Asociación de Parkinson  
“Alhaurín de la Torre”  
NIF G93580249

# MEMORIA 2023

## DE LA

## ASOCIACIÓN DE PARKINSON

## “ALHAURÍN DE LA TORRE”





**A.P.A.T.**

Asociación de Parkinson  
“Alhaurín de la Torre”  
NIF: G93580249



Ana Sánchez Villalobos, enferma de Parkinson y primer miembro de nuestra Asociación. Fue el motor que nos puso en marcha.

Dirección: Calle Albaicín, 1 (Barrio Viejo)  
Cerca de la Iglesia Parroquial  
29130 Alhaurín de la Torre

E-mail: [parkinsonalhaurindelatorre@gmail.com](mailto:parkinsonalhaurindelatorre@gmail.com)

Teléfonos de contacto: Rubén Martín: 626 79 31 74  
Pepe Segovia: 661 20 51 50  
José Antonio: 609 34 80 57

## SERVICIOS OFRECIDOS

- Información y orientación
  - Taller de lectura
  - Yoga adaptado
  - Taller de Psicología
  - Taller de Musicoterapia
  - Taller de pintura
  - Fisioterapia
  - Taller de manualidades
  - Taller de Logopedia
  - Taller de baile adaptado
  - Taller de poesía
  - Taller de desarrollo personal
- Juego de petanca en las pistas del club de petanca



## CARTA DEL PRESIDENTE

Queridas amigas y queridos amigos:

Me toca a mí dirigirme al grupo que formamos nuestra Asociación, ya que el 30 de junio, en Asamblea General, fui vuelto a elegir Presidente, pues la entonces Presidenta Loly Sánchez y la Vicepresidenta, Julia Ibars, tenían previsto cambiar sus domicilios fuera de nuestra provincia.

Empiezo por agradecer a estas dos magníficas compañeras la labor realizada durante su tiempo al frente de la Asociación, ya que todo estaba tan bien encarrilado, que solo había que continuar, y... la inercia nos ha servido de impulso.

Sigo agradeciendo:

- A nuestro Alcalde, Joaquín Villanova; a la concejala de Bienestar Social; al Concejal de Deportes; de Servicios Operativos. Pues sin su colaboración no hubiera sido posible hacer todas las actividades llevadas a cabo.
- A Isabel Castillo Villalba, por su entusiasmo en la construcción de tronos en miniatura.
- A Manuel Martín, por el inicio de la maqueta de nuestro Barrio Viejo, donde ha invertido un sinfín de horas, a pesar de las duras circunstancias vividas.
- A Ana Pizarro y a todo el resto del Equipo Directivo del CEIP Algazara, por su solidaridad y gran donativo a nuestra entidad.
- A nuestro Tesorero, José Antonio Palomo, siempre disponible , no solo para llevar las cuentas, sino también para otras muchas actividades y desplazamientos.
- A Ana Postigo, responsable del Taller de Lectura.
- A Carmen Hoyo, siempre ideando actividades en el Taller de Manualidades.
- A Elena Estoescu, voluntaria quiromasajista que mima a sus pacientes.
- ¡Qué decir del inestimable Pedro Gómez! Nuestro incansable maestro de yoga.
- A las logopedas Tere Arias y Nayara Segura, que mantienen nuestra voz firme y clara.
- A las psicólogas, María Rosa Rosa y Aisa Aguirre, que con sus charlas y ejercicios mantienen viva nuestra vida intelectual.
- ¡Y el baile ... ! Aisa Aguirre y también Margarita que hacen moverse hasta a los más inapetentes. Muchas gracias.
- A las hermanas Toñi y Ana Díaz, voluntarias siempre disponibles para ayudar en los talleres y también para animar a bailar a los menos “sueltos”.
- A José Manuel Cañete y María Victoria, que nos alegran con la guitarra y las canciones.
- A Ana Ruiz, maestra de pintura, que nos ordena los materiales y nos anima a irnos superando. Ya tenemos a un compañero sobresaliente: “*¡Salvador, tú ya puedes hacer acuarelas!*” Enhorabuena, Salvador. Seguiremos tu estela.
- “*¡Y una más de propina!*” Aquí tenemos a nuestra fisio, Mireia Requena, que cuida nuestra musculatura y nuestra agilidad. Gracias, Mireia, por tu interés.
- A Mari Cortes, miembro de Pastoral de la Salud, que asiste a la sede y “lo mismo sirve para un roto que para un descosido”: manualidades, gimnasia, charlas, ...
- A Edwin y a Melvin, una pareja de hondureños que han cuidado y cuidan de que nuestra sede esté como los chorros de oro.
- A Mari Roca, propietaria de la casa donde estamos, siempre tan amable y colaboradora.
- Gracias a todos los socios y simpatizantes por contribuir a mantener unas actividades muy valiosas para todos los enfermos.

Rubén Martín,  
Presidente

## TALLERES DE TRONOS EN MINIATURAS

Isabel Castillo Villalba es una vecina de Alhaurín de la Torre que siente una gran pasión por los desfiles procesionales. A través de nuestra Presidenta, tomamos contacto con ella y tuvimos ocasión de contemplar los numerosos tronos en miniatura confeccionados por ella.

La Asociación le pide si puede dirigir la construcción de algún trono, con la colaboración de nuestros socios, a lo cual ella accede encantada.

Se decide que el primer trono que se realice sea el de la Virgen del Carmen, por ser la patrona del Barrio Viejo, donde está enclavada nuestra sede. Se empiezan los trabajos con la preparación de los materiales: algunos comprados y muchos, reciclados. Y...



**¡He aquí el magnífico resultado!**



Este es el segundo trabajo que se acomete por la Asociación bajo la dirección de Isabel Castillo.

Es el trono de Nuestro Padre Jesús Nazareno. Imagen muy venerada en nuestro pueblo y que pertenece a la Cofradía de los “moraos”

## MAQUETA DEL BARRIO VIEJO

Surgió el proyecto de construir una maqueta del Barrio Viejo, donde está enclavado nuestra sede. Evidentemente se trata de un proyecto a largo plazo.

Se inicia con la construcción de nuestra sede, enclavada en la vivienda n.<sup>o</sup> 1 de la calle Albaicín.

El principal valedor de esta idea ha sido el miembro de nuestra asociación, Manuel Martín Fernández, que como siempre decimos de él, “todo lo hace bien”.



Izquierda:  
Vivienda en la  
que está  
enclavada  
nuestra sede.



A la derecha,  
viviendas  
contiguas.



Conjunto  
de  
viviendas  
de la  
margen  
izquierda  
de la calle  
Albaicín  
(números  
impares).

Viviendas de  
la calle  
Málaga,  
esquina con  
Plaza San  
Francisco



Diversas vistas del conjunto de la maqueta  
construido en el año 2023.

## LA ASOCIACIÓN, EN “CALLEJEA 2023”



La actividad, promovida por el Ayuntamiento, es una ocasión para darse a conocer a las numerosas asociaciones de nuestro municipio. Nuestra Asociación no deja pasar la ocasión y también se muestra a nuestros conciudadanos.

El señor Alcalde charla con nuestro socio Rubén Martín Soto



Nuestra Asociación aprovechó el ofrecimiento de un familiar de un socio, para organizar un desfile de personajes de la película de la Guerra de las Galaxias, que hizo las delicias de pequeños y mayores.

Vemos a Loli Sánchez, nuestra Presidenta, junto a Ana María Villalba, que atienden el stand de la Asociación, con exposición de trabajos realizados por los socios.



Vista general de nuestro stand con numerosos participantes.

# JORNADA DEPORTIVA EN CEIP ALGAZARA

En el Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) "Algazara", cada 30 de enero (efeméride de la muerte de Mahatma Gandhi) se celebra la Jornada de No Violencia y Paz, con una jornada deportiva. Entre otras actividades, los alumnos piden a sus familiares cuánto le pagarán por cada vuelta que le den al patio. Este dinero se recoge para hacer entrega a una ONG. Este año, lo han dedicado a la Asociación de Parkinson de Alhaurín de la Torre, con un importe de 2,166 €, lo cual nos ha permitido hacer actividades y proyectos muy importantes para nuestros asociados enfermos de Parkinson.



Alumnos del CEIP "Algazara" en plena competición deportiva



**APAT**  
Asociación de Parkinson  
"Alhaurín de la Torre"

La Asociación de Parkinson "Alhaurín de la Torre"

## AGRADECE,

Al Equipo Directivo, junto con toda su Comunidad Educativa, el gesto de destinar los fondos obtenidos en la competición deportiva del Día de la Paz, a beneficio de nuestra Asociación.



Una clase de alumnos del Colegio posan con sus profesores.

## EQUIPO DIRECTIVO DEL CEIP "ALGAZARA"

Directora:	Ana Pizarro
Jefa de Estudios:	Yolanda Pescador
Secretaria:	Carmen Salguero

## DÍA DE ANDALUCÍA

El 27 de febrero, víspera del Día de Andalucía, la Junta Directiva de la Asociación de Parkinson acuerda celebrar una jornada festiva, que sirva para inauguración de nuestra nueva sede, a la vez que para celebrar el día de nuestra Comunidad.

Nuestro local había sido anteriormente un bar. Desmontar la barra existente, pintar los paramentos, lograr un acceso que elimine las barreras arquitectónicas (dos peldaños), mejorar la instalación eléctrica, instalar un nuevo cierre metálico con mando a distancia, ... nos llevó mucho esfuerzo, tiempo y un importante coste económico. Por todo ello no pudo hacerse la inauguración en 2022 y se aprovecha la oportunidad del Día de Andalucía para hacer coincidir con la inauguración de nuestra sede



El señor Alcalde expone a los asistentes algunos proyectos que son importantes para nuestra Asociación: instalación de un aparato de aire acondicionado que haga más confortable nuestra sede, conseguir disponer de un medio de transporte que facilite el desplazamiento de nuestros asociados desde su domicilio, para participar en nuestras actividades, etc.

Asistieron el señor Alcalde y la Concejala de Asuntos Sociales.

La señora Concejala departe animadamente con algunos de los asistentes.



En estas imágenes que traemos para el recuerdo, vemos a nuestras queridas Carmen Cavia y Paqui García Reina.

En la foto, apreciamos los ricos alimentos aportados por los socios: jamón serrano, aceite de oliva, chocolate y ... el pan recién hecho por nuestro maestro en muchas artes, Pedro Gómez.

# **TALLER DE LECTURA:**

## **CHARLIE Y LA FÁBRICA DE CHOCOLATE**

Durante este curso se ha iniciado en nuestra Asociación el Taller de Lectura, cuya responsable es Ana Postigo, nuestra también Secretaria.

Ha tomado contacto con la Biblioteca Municipal, que ha dado toda clase de facilidades para poder disponer de libros adecuados para la lectura de nuestros asociados. El primer libro leído ha sido “Charlie y la fábrica de Chocolate”, novela infantil escrita por Roald Dahl



Ana Postigo Cavia es la responsable del Taller de Lectura. Ha gestionado el contacto con la Biblioteca Municipal y ha llevado la animación del propio Taller.



El libro se ha leído en la propia Asociación. Cada miembro ha leído unos trozos de la página por la que se va leyendo, y a continuación se daba el turno al siguiente.

En momento determinados, se ha parado la lectura para comentar algunos aspectos de la trama.

Aunque en la Biblioteca Municipal nos han dado un plazo de seis meses para su lectura, lo hemos realizado en bastante menos tiempo.

Como colofón a la lectura del libro, se ha visionado la película realizada sobre dicho texto. En general, la opinión de los lectores, coincide mayoritariamente con su preferencia por el libro, que deja más espacio para la imaginación del lector.

## TALLER DE MANUALIDADES

La responsable del Taller de Manualidades es Carmen Hoyo. Es una persona joven, con una gran capacidad para buscar, resolver y realizar los artilugios más increíbles que, finalmente se convierten en pequeñas obras de arte.



El Taller de Manualidades en plena producción. Las piezas realizadas son utilizadas para muchos fines: adornos de mesa, para exponer en nuestro stand, para obsequiar a los amigos, para vender...



Carmen Hoyo López, responsable del Taller de Manualidades. También es nuestra Vicepresidenta.



Arriba izquierda: platitos decorados.



Arriba derecha: botellas decoradas.



Abajo izquierda: piedras decoradas.



Abajo derecha: labores de punto y muñeco de tela.

## **TALLER DE POESÍA: “LA ROSA BLANCA”**

Cultivo una rosa blanca  
en junio como en enero  
para el amigo sincero  
que me da su mano franca

Y para el cruel que me arranca  
el corazón con que vivo,  
cardo ni ortiga cultivo;  
cultivo la rosa blanca.

José Martí  
Poeta nacional cubano



Rubén Martín Soto,  
responsable del Taller de Poesía.

### **Presentación**

Hemos empezado este curso una nueva actividad: Taller de Poesía. El responsable del mismo es Rubén Martín, nuestro Presidente, persona de gran sensibilidad, fuerte emotividad y de una creatividad incansable.

Después de unas jornadas exploratorias, donde se han escrito textos originales o poemas memorizados en nuestra etapa escolar, hemos pasado a declamar y memorizar poemas. El primero ha sido “La rosa blanca”, del poeta cubano José Martí, que fue recitada por primera vez en nuestra sede por la psicóloga Aisa Aguirre, como colofón a una de sus magistrales clases.

Ahora son ya muchos los que la recitan, o construyen rosas blancas en distintos formatos y soportes como parte del Taller de Manualidades.



Distintos tipos de rosas blancas,  
ejecutadas por miembros de la  
Asociación.

## **TALLER DE QUIROMASAJES**

Elena Stoenescu es una joven italiana que legó a nuestra Asociación, para ofrecerse como voluntaria. Es especialista en quiromasajes (quiros = manos) trabajo que anteriormente había venido realizando Santi ..... Rosa. Esta técnica actúa ejerciendo la presión adecuada sobre las partes doloridas del cuerpo, aliviando, e incluso sanando determinadas dolencias.



Elena Stoenescu



Elena, actuando sobre la rodilla dolorida de un paciente de nuestra Asociación.

## TALLER DE YOGA

El Taller de yoga es una actividad que está funcionando en nuestra Asociación, casi desde sus inicios. Está a cargo del mismo un gran amigo de todos los socios: Pedro Gómez Muela, yogui enamorado de esta disciplina que cultiva el cuerpo y el espíritu, animador de todos los participantes, que a pesar de sus dificultades para realizar las actividades, lo intentan con todas sus fuerzas y entusiasmo.



Pedro Gómez nos da yoga grupal. Se empezó haciendo los ejercicios sentados en las sillas, en atención a la escasa movilidad de los participantes. Poco a poco fue consiguiendo sacar más posibilidades de todos los asistentes y, actualmente, ya se hacen ejercicios tanto de pie como sentados, así como ejercicios de equilibrio que inicialmente parecían impensables.



Todo este avance se debe a su entusiasmo y entrega, pues, como ya se ha dicho anteriormente, aunque las clases son grupales, con su agilidad, buen humor y ganándose la confianza de participantes, ha sido capaz de atender individualmente a aquellos que tuvieran más dificultad, alcanzando avances no sospechados en cada uno de los miembros participantes.



## TALLER DE LOGOPEDIA



En septiembre, al quedar vacante la actividad de Logopedia en nuestra Asociación por la marcha de Tere y, siendo fundamental para los afectados por la enfermedad, nos pusimos en contacto con el Colegio de Logopedas de Andalucía, en Málaga y se incorporó Nayara Segura, persona joven y entusiasmada con su trabajo, que ha sabido ganarse el aprecio y la estima de todos nosotros.

¡Bienvenida, Nayara!

Nuestra primera logopeda ha sido Tere Arias. Ella ha trabajado con nosotros varios cursos y ha estado en nuestra Asociación hasta final de junio pasado, dejando en todos nosotros un grato recuerdo por su simpatía, buen hacer como técnica en esta disciplina y puntualidad cumplidora en todos los aspectos del trabajo.

¡Hasta siempre, Tere!



## TALLER DE PSICOLOGÍA



Aprovechando la coincidencia con la vacaciones escolares, asisten algunos niños de familiares. El resultado: MAGNÍFICO.

Es un gozo ver la compenetración y la naturalidad de trato entre las distintas generaciones.



Nuestra psicóloga, Aisa Aguirre. Sus clases, casi siempre basadas en hechos de la vida cotidiana, son muy interesantes para los asistentes.



## TALLER DE BAILE

Se echaba en falta en nuestra Asociación una actividad como el baile. Se había intentado buscando a personas que vinieran a dar clases de baile, pero siempre había resultado imposible. Por fin entramos en contacto con Aisa Aguirre, profesora de baile que, desde el primer día nos deslumbró con su dinamismo, entusiasmo y buen hacer.



Grupo de asociados participan en el baile grupal.



La colaboración de las voluntarias y voluntarios es fundamental en el desarrollo de las actividades de nuestra Asociación.

Fundamental en nuestra Asociación, es la participación de voluntarios y voluntarias. En esta foto vemos a Hassana bailando con Carmen Cavia (ella ha sido la alegría de la casa)



Nuestra profesora de baile:  
Aisa Aguirre.

¡Siempre tan animadora!

## TALLER DE MUSICOTERAPIA



El Taller de Musicoterapia es la actividad primera que empezó a funcionar en la Asociación, gracias a que José Manuel Cañete, responsable del Taller, desde un principio se ofreció a colaborar con nosotros. Igualmente, hemos contado con la colaboración de María Victoria Asencio, que canta y está al mando de los aparatos digitales.



Los asistentes siguen con atención la letra de las canciones que aparecen en la pantalla, pues, aunque la mayoría de ellas pertenecen a los tiempos jóvenes de los participantes, siempre es conveniente el apoyo de la letra.

Es emocionante cuando Pepe Guillén se anima con algunas de las composiciones de su juventud y se arranca a cantar a pleno pulmón, a pesar de sus dificultades fónicas producidas por la enfermedad. Todos los presentes le aplauden y le jalean. ¡Bravo, Pepe!

## TALLER DE PINTURA



La responsable del Taller de Pintura es Ana Ruiz Burgueño. Persona polifacética que lleva este Taller con altísimo ánimo, el cual lo transmite a los alumnos, que se sienten muy motivados. También tiene los estudios de Arte Dramático y le hemos pedido si puede montar en la Asociación un grupo de teatro. A ver si hubiera tiempo...

Los más avanzados de los pintores, ya van manejando las acuarelas, aprendiendo a mezclar los colores y a obtener matices de maestros pintores.



Otros trabajan haciendo mandalas. Esta técnica consiste en colorear figuras impresas, según el gusto y la habilidad del artista.



## TALLER DE FISIOTERAPIA



La responsable del Taller de Fisioterapia es Mireia Requena. Joven profesional de la Fisioterapia que tanto bien hace a las personas. Y para muestra un botón: la paciente, nuestra Carmen Cavia, no da la impresión de que le estén haciendo mucho daño.



En las actividades grupales, el progreso de los participantes ha sido notable.

Por ejemplo, en los ejercicios con mancuernas (pesas) empezamos con unidades de 0'5 kg. Poco después aquello parecía un juego. Hubo que preparar pesas de 1 kg y de 1'5 kg. Pues ya se empieza a pedir aumentar el peso.

Algo parecido está ocurriendo con las gomas elásticas para hacer ejercicios de piernas, brazos, pectorales, dorsales... Ya se están pidiendo gomas de mayor resistencia. ¡Eso es espíritu de superación! ¡¡Vamos a más!!



# **TALLER DE ENTRENAMIENTO PERSONAL**

## **(Coaching)**

Aisa Aguirre es la responsable de este taller. Es también nuestra psicóloga (licenciada en esta materia) y también tiene un máster en Coaching y Desarrollo Personal. En el día de su presentación nos expuso que la finalidad principal del Taller, sería la de sacar de cada uno de los asistentes, cualidades y valores a los que siempre habíamos dicho que no éramos capaces de hacer aquello. Efectivamente, está consiguiendo su objetivo.



La participación en las clases de este taller es magnífica. La animación no falta y se sale de ella con mucho optimismo.

Una de las clases consistió en elaborar una pipirrana de forma colectiva. Cada participante aportó un componente y elaboró una parte del plato. Se hicieron varios equipos y resultó una clase sensacional.

# **FERIA DE SAN JUAN 2023**

## **¡A LA FERIA!**

Con motivo de la llegada de la Feria de San Juan en nuestra localidad, decidimos celebrar la fiesta en nuestra propia sede, ya que la dificultad de desplazamientos de algunos asociados, así lo aconsejaba. En la foto presente tenemos las imágenes de dos miembros muy queridas (y que ya nos faltan) de la Asociación: Carmen Cavia (izquierda) Paqui García Reina (derecha)



Procedimos a decorar nuestra sede con motivos propios de la feria. Cada persona aportó la comida o bebida que se acordó y logramos alcanzar un ambiente familiar donde pasamos un rato muy agradable.



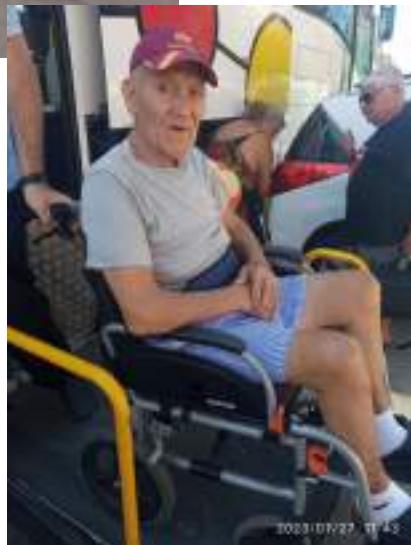
También fue una ocasión para despedir a la querida pareja formada por Julia Ibars y Rafael Beberide, que pocos días después se trasladaban a vivir a Santander. ¡Hasta siempre, queridos amigos!

# **¡VAMOS A LA PLAYA!**



La Asociación AMFAT (Asociación de Minusválidos Físicos de Alhaurín de la Torre) había organizado, a través de la Concejalía de Asuntos Sociales, unas jornadas de desplazamientos a la playa.

Manoli Sánchez, su Presidenta, nos invitó a unirnos a este proyecto y aquí está el resultado.



Algunos miembros de nuestra Asociación, se inscribieron y tuvieron la oportunidad de disfrutar de unos desplazamientos a la playa y de unas jornadas de convivencia, muy agradables.

Incluía esta actividad la recogida por un autobús adaptado para personas con movilidad reducida, para su traslado a la playa y los servicios para baño correspondiente.

# I ENCUENTRO PROVINCIAL DE PARKINSON: CEULAJ de MOLLINA

A iniciativas, y organizado por la Asociación de Parkinson de Málaga capital, se celebró en el CEULAJ de Mollina, el I Encuentro Provincial de Asociaciones de Parkinson de la provincia de Málaga, que actualmente son seis: Parkinson Málaga, Parkinson Axarquía, Parkinson Antequera, Parkinson Alhaurín de la Torre, Parkinson Fuen-Mijas y Parkinson Estepona. Se desarrolló durante los días 21, 22 y 23 de abril.



Se inician los actos con una charla de contenido informativo sobre la enfermedad, de los neurólogos: Doctor Víctor Campos, Dra. Teresa Muñoz y Dra. Lucía García, todos ellos figuras malagueñas que están en lo más avanzado de los conocimientos sobre la enfermedad.



Fueron unas jornadas enriquecedoras para todos los asistentes, con intercambio de conocimiento sobre las actividades de las distintas asociaciones



Nuestra psicóloga María Rosa

También nuestros maestros de Psicología y de yoga dieron una muestra de su buen hacer, impartiendo una clase práctica a la que pudieron asistir miembros de otras asociaciones.



Pedro y Hassana, haciendo yoga en pareja.

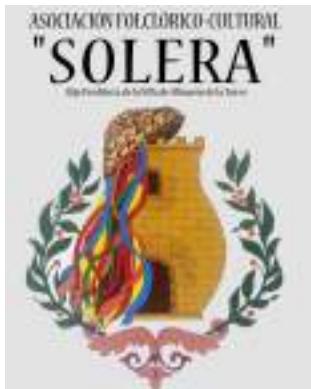
Hubo momentos para relacionarnos más y fortalecer lazos de amistad.

También para la diversión, donde nuestros compañeros obtuvieron premios.



Placa conmemorativa para las asociaciones asistentes.

# **LA ASOCIACIÓN DE PARKINSON, ELEGIDA ASOCIACIÓN DEL AÑO 2022**



La Asociación Folclórico-Cultural "Solera", elige cada año a las personas, asociaciones y empresas, que han destacado por su actividad social en nuestro municipio. Nuestra Asociación tuvo el honor de recibir en la sede la visita de D. Ramón López, Presidente de "Solera", haciéndonos entrega de un escrito donde se nos comunicaba la grata noticia:

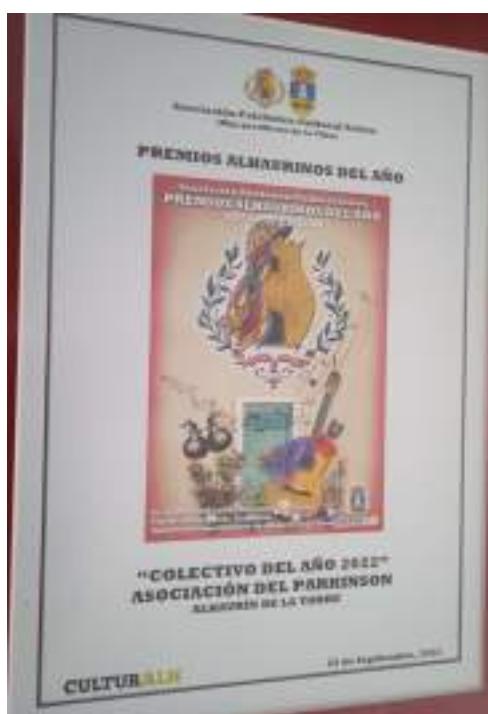
**Que la Asociación de Parkinson "Alhaurín de la Torre" había sido elegida Asociación Alhaurina del año 2022.**



**Izquierda:** Don Ramón López hace entrega de la placa conmemorativa.



**Derecha:** Rubén Martín, Presidente de APAT, miembros de la Asociación y la Concejala de Bienestar Social, Mari Carmen Molina



Placa entregada a la Asociación de Párkinson que la acredita como Colectivo del año 2022.



# I CAMPEONATO PROVINCIAL DE PETANCA PARA ASOCIACIONES DE PARKINSON, EN ALHAURÍN DE LA TORRE



A partir del encuentro de Mollina, la petanca tomó tanto auge, que se decidió hacer un campeonato a nivel provincial. Se celebró el 30 de septiembre.



El señor alcalde, la concejala de Bienestar Social y el concejal de Deportes, departen animadamente con los componentes del equipo de petanca de nuestra asociación.



El equipo de Alhaurín luce luto en la camiseta, como señal de duelo por la muerte de un miembro de la Asociación: Carmen Cavia



Como colofón al I Campeonato Provincial de Petanca de Asociaciones de Parkinson, tuvimos una magnífica paella. Después, el conjunto de rock Íkarus, nos obsequió con un concierto de música de los ochenta, que lanzó a los asistentes a bailar. Fue una jornada magnífica. Se reunió a 120 asistentes.

# **CHARLAS DIVULGATIVAS EN IES: LAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS**



Charla en IES Capellánía



Charla en el Colegio El Pinar



Charla en IES Huerta Alta

## **PRINCIPALES PONENTES DE LAS CHARLAS**



Aisa Aguirre, Psicóloga. Aborda los aspectos más técnicos de la charla



Salvador Villalobos expone su experiencia como enfermo de Parkinson



Conchi Beltrán, cuidadora de paciente de Parkinson. Describe el día a día del cuidador.



Pedro Martínez habla sobre su experiencia de enfermo de Parkinson

## HALLOWEN



Cuando se empezó a hablar de celebrar la fiesta de hallowen, la mayoría de los asistentes coincidía en que era una fiesta que no le gustaba.

Finalmente se decidió hacerla y aquí tenemos algunas muestras de los disfraces que trajeron los más forofos de la asociación.

Carmen Hoyo, nuestra Vicepresidenta, perfectamente entonada para la fiesta.

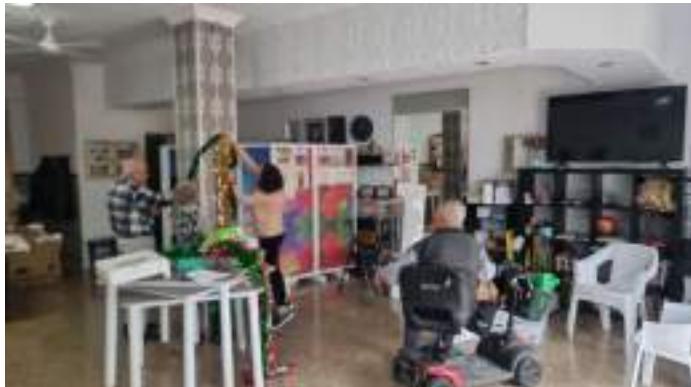
Rubén Martín, Presidente de la Asociación. Recorrió gran parte de la población montado en su moto eléctrica y disfrazado de muerte (con guadaña incluida). Su animosidad y entusiasmo son dignas de encomio.



Y Carmen Cavia, la decana de nuestra asociación. Siempre dispuesta a participar en todas las actividades con el mejor ánimo.

# **¡FELIZ NAVIDAD!**

Rubén Martín, ha sido el director de la construcción de nuestro belén. Ha diseñado un árbol de Navidad minimalista, aprovechando la columna que hay en el centro de nuestra sede.



Vemos a los belenistas en plena faena de montaje. Es una tarea propia de personas con creatividad.



*Izquierda:*  
Este cuadro, que representa una escena de la Navidad, ha sido pintado por el miembro de nuestra Asociación, Lidio López, con la técnica de pintura al óleo.

Preside nuestro Nacimiento.



## COMIDA DE NAVIDAD 2023

El día 15 de diciembre, la Asociación celebró su comida de hermandad. Fue en Casa Peña, se tomó el menú de día, que cada asistente pagó de su bolsillo. Fue un acto en el que se puso de manifiesto el espíritu de familia de los miembros que formamos nuestra Asociación, tal como podemos apreciar en las fotos.



Asistieron 50 personas, siendo un encuentro muy agradable. La comida estuvo muy bien (en relación con el precio). Como postre tuvimos una excelente tarta. Y para finalizar..., el baile no pudo faltar, lanzándose a la pista nuestro querido Martín (inglés) con su clavel en la orejas

## FIESTA DE NAVIDAD

El día 27 de diciembre, tuvimos nuestra fiesta de Navidad, para con ella ir despidiendo al año 2023.



El día antes de la fiesta, algunos compañeros se juntaron en la sede para preparar unos mantecados, que dicho sea de paso, resultaron deliciosos.



Tuvimos la suerte de poder contar con la participación del Coro de Villancicos de la Hermandad de los "Moraos", que con sus voces, castañuelas y panderos, crearon un ambiente festivo y alegre



Nuestro Presidente. Vestido de Papá Noel, recorrió Mercadona regalando claveles y felicitando la Navidad.

También estuvo en Viveros Guzmán y consiguió pascueros para obsequiar a los socios.



Los asistentes siguen las actuaciones musicales con mucho interés.



Y, como no podía faltar, también contamos con la participación de José Manuel Cañete a la guitarra y María Victoria Asensio, voz. Ellos son los responsables del taller de Musicoterapia. Esta vez estuvieron acompañados a la flauta por Daniel Clavijo, joven promesa de la música.



**A.P.A.T.**  
**Asociación de Parkinson**  
**“Alhaurín de la Torre”**  
**NIF G93580249**

Hemos tratado de hacer un resumen de las actividades tenidas durante el año 2023, que hemos querido resumir en las páginas anteriores, imponiéndonos como límite una página por cada tema.

Queremos resaltar que nuestra Asociación ha crecido en el número de socios y sobre todo en la cantidad de servicios que se prestan por primera vez: Petanca, Baile, Entrenamiento Personal, Fisioterapia.

La Pintura, que se venía teniendo desde antes, ha mejorado notablemente gracias a la intervención de la actual profesora, Ana Ruiz Burgueño, que ha sabido comunicar a los asistentes entusiasmo por esta actividad.

Para el año 2024 tenemos proyectos para seguir creciendo en el número de socios, buscar formas de ampliar nuestra sede, que en muchos momentos ya resulta insuficiente y abrir nuevos campos de actividades. Todo ello para prestar mejor servicio a los afectados por la enfermedad de Parkinson, que es el único objetivo que nos mueve.

Alhaurín de la Torre, enero de 2024.

Ana Postigo Cavia  
Secretaria

Rubén Martín Soto  
Presidente