

Memoria de gestión 2025

Asociación de Párkinson de Alhaurín de la Torre



Te invitamos a recorrer nuestra memoria 2025



Contenido memoria de gestión 2025

1. Nuestra institución
2. Carta del presidente
3. Organos de gobierno
4. Estadísticas
5. Equipo de profesionales cualificados
6. Terapias rehabilitadoras
7. Otras actividades rehabilitadoras
8. Actividades artísticas
9. Otras actividades
10. Charlas y talleres
11. Eventos de Asociaciones Malagueñas
12. Actividades locales
13. Celebraciones especiales
14. Rifas, ventas y otros
15. Entidades colaboradoras

“Cada acción y cada gesto de apoyo cuentan.

Te invitamos a recorrer la memoria 2025 de la Asociación de Párkinson de Alhaurín de la Torre, un año construido con compromiso, cercanía y esperanza.”





Nuestra institución

Asociación de Párkinson de Alhaurín de la Torre NIF: G93580249

Somos una entidad sin ánimo de lucro, fundada en el año 2017 por personas afectadas, familiares y amigos, con el objetivo de ofrecer apoyo en la localidad.

Nuestra MISIÓN es mejorar la calidad de vida de los enfermos de párkinson y sus cuidadores mediante terapias rehabilitadoras integrales y actividades complementarias; todo ello con el respaldo de profesionales cualificados.

Datos de contacto

-  Calle Albaicín, 1, Alhaurín de la Torre, Málaga
-  +34 604485268
-  contacto@parkinsonalhaurindelatorre.org
-  parkinsonalhaurindelatorre.org

Redes sociales



Carta de nuestro presidente



Rubén Martín Soto, Presidente de la Asociación de Párkinson “Alhaurín de la Torre”

Saluda

A todas las socias y socios, amigas y amigos de nuestra Asociación para desearles felicidades por el año nuevo que acabamos de comenzar, a la vez que comentarles el camino recorrido durante este pasado 2025.

Ha sido un año de crecimiento. Se han incorporados trabajadores de una gran profesionalidad y gran valor humano:

- Aisa Aguirre nuestra psicóloga, es ahora la Coordinadora de todas las actividades de la Asociación, motrando , como siempre, esa entrega que la caracteriza.
- Elena Stoenescu, quiromasajista, que ha pasado de ser voluntaria, a figurar como trabajadora, con una mayor dedicación de su tiempo.
- Nayara Segura, nuestra logopeda, se gana nuestras simpatías con su profesionalidad, juventud, buen hacer y entrega.
- Pedro Gómez, maestro de yoga, con nosotros desde los primeros momentos que empezó nuestra actividad como Asociación.
- Mari Cortes, maestra de vida, que cada semana nos ofrece su hora de gimnasia para mayores que nos ayuda a mantenernos frescos como rosas.

Carta de nuestro presidente

- Floriana Tullio, la venezolana pendiente de la homologación de su título de Logopedia, maestra en yoga y meditación, y maestra en transmitirnos pequeños trucos que nos hace la vida más fácil. Todo con su mejor sonrisa.
- Luis Acevedo, monitor de gimnasia, que nos ha llegado como voluntario y parece que no para de idear aparatos para darnos caña para reforzar nuestra musculatura.
- Paco Lanzat, el nuevo maestro de música que con su dinamismo parece que nos transmite una fuerza capaz de hacernos cantar, conocer el do, re, mi, fa, tocar instrumentos de percusión, ... Él sustituye al inolvidable José Manuel Cañete, que tiene que atender agradabilísimos deberes familiares (los nietos).
- Trini Portales, la maestra que ¡ya nos ha hecho hacer una minirepresentación teatral! A ver hasta dónde seremos llegar con ella, pues a este ritmo ... el Teatro Cervantes está a nuestro alcance.
- Carolina Figueroa que ... ¡nos ha construido nuestra página web! Era uno de los grandes retos de la Asociación, ella nos permite llegar a todas las personas del mundo mundial.
- Ana Ruiz mantiene vivo el interés por la pintura. El manejo de las acuarelas es ya algo que no tiene secretos para algunos de nosotros. A ver si llegamos al óleo.
- Ana Vergara, esta voluntaria que llegó a nosotros sin hacer ruido y que poco a poco se nos ha metido en el corazón. Ahora resulta que maneja con gran soltura el móvi para hacer vídeos, así que con Mari Sánchez serán nuestras reporteras gráficas.

Así hemos llegado hasta esta Asamblea General, donde presentamos un año más nuestra Memoria de actividades, nuestro resumen anual de cuentas. También toca renovar la Junta Directiva.

Parece mentira, pero hace ya diez años desde que empezamos con nuestras primerísimas reuniones, hablábamos de formar una Asociación de Párkinson, empezamos con la elaboración de los estatutos. En 2017 empezamos nuestras primeras actividades en la Avenida del Mediterráneo, llegó la pandemis, hubo que buscar nueva sede ...

Órganos de gobierno

Asamblea General



Es el órgano supremo de gobierno de la Asociación y está integrada por la totalidad de las personas asociadas, adoptando acuerdos que son de obligado cumplimiento para todos sus miembros.

En la Asamblea General que se llevó a cabo en el mes de enero del año 2025, se trataron los siguiente temas en la agenda:

- Presentación de la gestión realizada por la Junta Directiva durante el año 2024.
- Aprobación de las cuentas del año 2024 y presupuestos para el año 2025.
- Establecimiento de cuotas.
- Ratificación de altas y bajas de socios.
- Nombramiento de la Junta Directiva.
- Aprobación de la modificación en el logo de la institución.

Órganos de gobierno

Junta Directiva



Rubén Martín
Presidente



Mari Carmen Hoyo
Vicepresidente 1



Agapito Garrido Gil
Vice Presidente 2



Francisco Caparrós
Tesorero



Eulogio Carrera
Secretario



José D. Segovia
Vocal



Mari Sánchez
Vocal



Manolo Martín
Vocal



José Antonio Palomo
Vocal



Pedro Martínez
Vocal



Dolores García Perea
Vocal



Manolo Prados
Vocal



Órganos de gobierno

Junta Directiva

La Junta Directiva como órgano de representación, gestión y administración de la Asociación, durante el año 2025 llevó a cabo 14 reuniones, entre las cuales 2 de ellas de carácter extraordinario. Actuando conforme a sus funciones, la Junta Directiva en la gestión ordinaria de la Asociación, la ejecución de los acuerdos de la Asamblea General y la administración de los recursos económicos, en sus reuniones ordinarias y extraordinarias se tomaron las decisiones necesarias para el adecuado cumplimiento de los fines estatutarios.

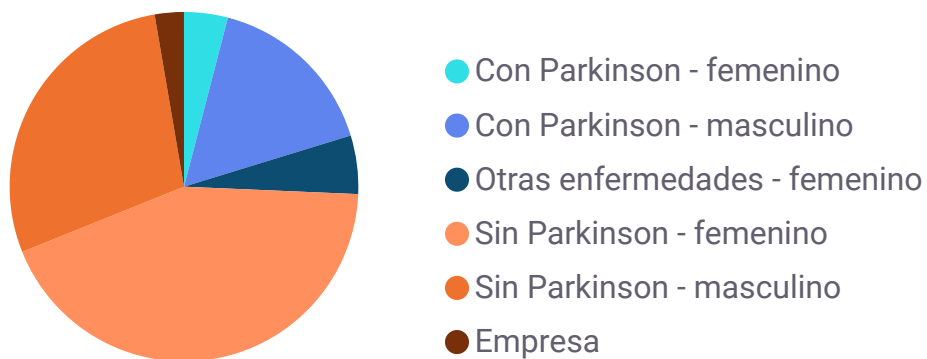
Entre los acuerdos más relevantes se encuentran:

- Nombramientos
- Aisa Aguirre como coordinadora de actividades.
 - Manolo Martín como reponsable de sede.
 - Agapito Garrido como vicepresidente 2.

- Contrataciones
- Floriana Trujillo para AVDS (entrenamiento de actividades de la vida diaria).
 - Leonor para realizar la limpieza de la sede.
 - Carolina Figueroa para administrar el sitio web.

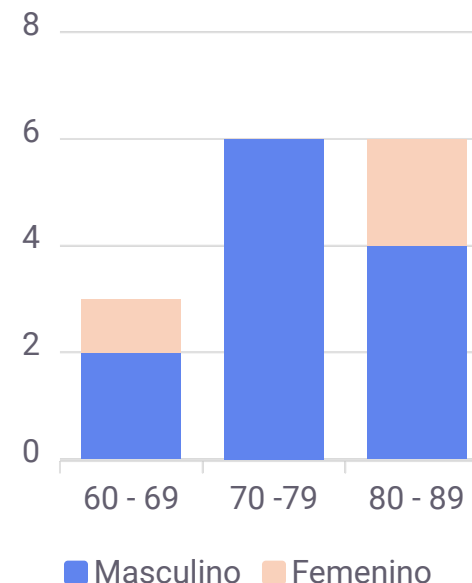
- A nivel corporativo
- Adquisición de hosting y dominio para el sitio web de la asociación.
 - Actualización del logo

Total de socios



Socios	Cantidad	Porcentaje
Con Parkinson - femenino	3	4%
Con Parkinson - masculino	12	17%
Otras enfermedades - femenino	4	6%
Empresa	2	3%
Sin Parkinson - femenino	28	40%
Sin Parkinson - masculino	21	30%
Total de socios	70	100%

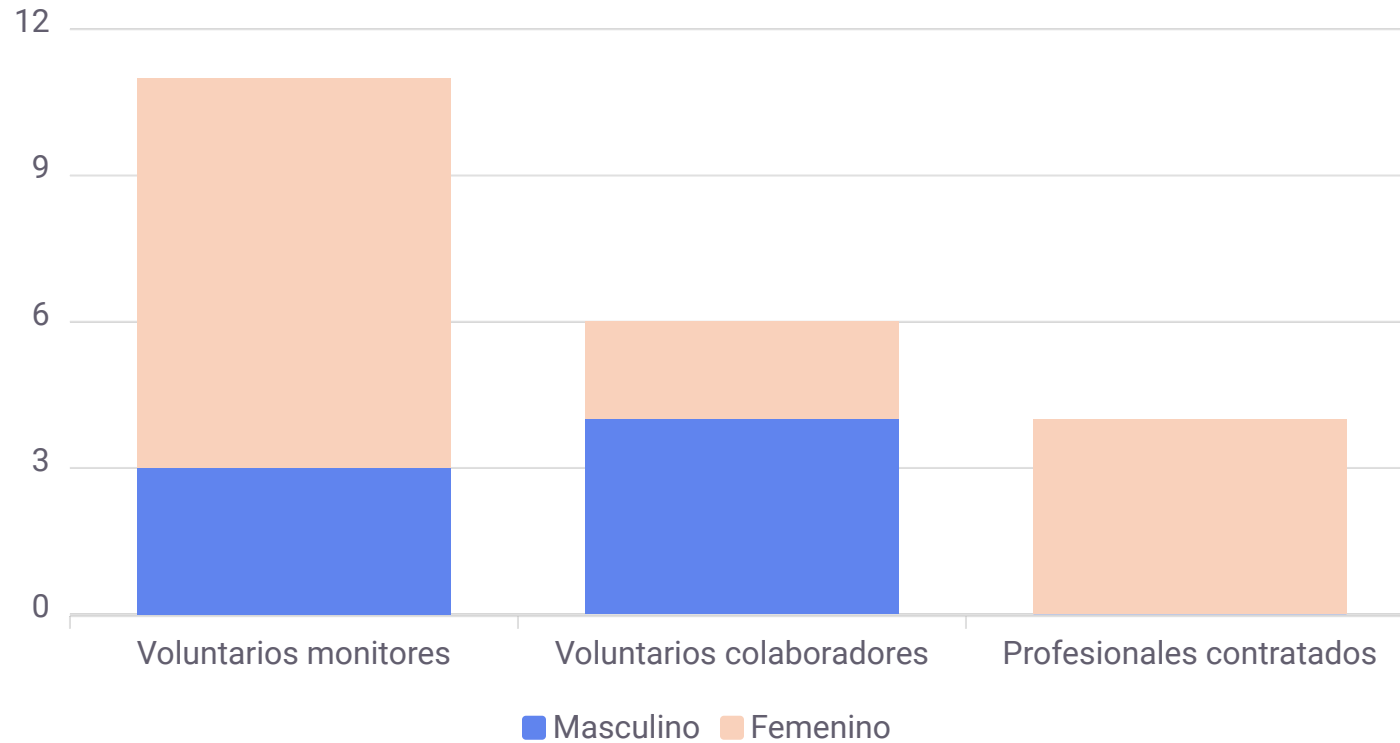
Socios afectados



	Rango de edad		
Género	60 - 69	70 - 79	80 - 89
Masculino	2	6	4
Femenino	1	0	2

Otras estadísticas

Profesionales contratados y voluntarios



Equipo de profesionales cualificados



Aisa Aguirre
Psicóloga



Floriana Tullio
AVDS



Pedro Gómez
Yoga



Mari Cortes Espejo
Gimnasia



Luis Acevedo
Fortalecimiento Muscular



Nayara Segura
Logopeda



Elena Stoenescu
Quiromasajista



Ana Ruiz
Pintura



Paco Lanzat
Música



Trini Portales
Teatro

Terapias rehabilitadoras



Psicología

Ver mas ...



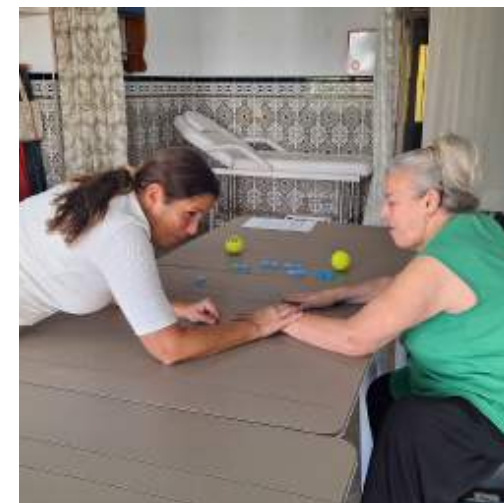
Logopedia

Ver mas ...



Quiromasaje

Ver mas ...



Mindfulness y AVD

Ver mas ...



Aisa Aguirre



Objetivo:

Brindar apoyo emocional y cognitivo para favorecer la adaptación a la enfermedad y el bienestar psicológico del paciente.

Se trabaja a nivel grupal y ayuda a manejar los aspectos emocionales que pueden acompañar la enfermedad brindando apoyo emocional y estrategias de afrontamiento más adaptativas, para los pacientes y sus familiares.

Además, se realizan ejercicios de estimulación cognitiva para mejorar atención, memoria y funciones ejecutivas.

Nayara Segura



Objetivo:

Mejorar la comunicación y la deglución funcional del paciente

Se trabaja tanto a nivel grupal como individual para mejorar la articulación, volumen y fluidez del habla. Se usan ejercicios de respiración, técnicas de pronunciación y vocalización para mejorar la comunicación.

Quiromasaje

Elena Stoenescu



Objetivo:

Reducir la rigidez muscular y favorecer la relajación corporal.

Se realiza a nivel individual.

Se centra en aliviar tensiones musculares y mejorar la circulación, reduciendo el dolor y la rigidez.

Mindfulness y habilidades para AVD

Floriana Tullio



Objetivo:

Mantener y optimizar la independencia funcional del paciente en sus actividades cotidianas.

Se trabaja a nivel grupal.

A través de ejercicios de atención plena (técnicas de respiración y meditación), se busca reducir el estrés y mejorar la concentración, el bienestar emocional y la autorregulación.

Se entrena en ejercicios de psicomotricidad, coordinación y el uso de apoyos para la vida diaria ej. agendas.

Otras actividades rehabilitadoras



Yoga
Ver mas ...



Gimnasia
Ver mas ...



**Fortalecimiento
muscular**
Ver mas ...



Deportes
Ver mas ...

Yoga

Pedro Gómez



Objetivo:

Mejorar la flexibilidad, la conciencia corporal y la relajación.

Se realiza de forma grupal.

Ayuda a mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación.

A través de posturas suaves, respiración controlada y ejercicios de estiramiento, se favorece la relajación muscular y se reduce la rigidez. Además, contribuye a una mejor salud mental, al promover la calma y reducir el estrés

MariCortes Espejo



Objetivo:

Mantener y mejorar la resistencia física y capacidad cardiovascular .

Se realiza de forma grupal.

A través de ejercicios de estiramientos, se busca mejorar la estabilidad y la marcha, así como prevenir caídas. También ayuda a mantener la agilidad y el control motor.

El uso de visualizaciones positivas y relajación, contribuye a promover bienestar y experiencias positivas compartidas que fortalecen los vínculos.

Fortalecimiento muscular

Luis Acevedo



Objetivo:

Aumentar la fuerza y la masa muscular.

Se realiza a nivel grupal pero según necesidades individuales.

Se enfoca en fortalecer los grupos musculares más afectados por el Parkinson, como los músculos de las piernas y la espalda.

Mediante ejercicios de tonificación y estiramientos específicos, se promueve la mejora en la postura, la movilidad y la capacidad funcional.

Deportes



Objetivo:

Estimular la motricidad fina y gruesa, la coordinación y la atención a través de una actividad deportiva adaptada.

Se realiza de forma grupal.

Mejora el control motor y fortalece el bienestar social, favoreciendo la autonomía y la calidad de vida

Actividades artísticas



Pintura

Ver mas ...



Teatro

Ver mas ...



Música

Ver mas ...



Baile

Ver mas ...



Pintura

Ana Ruiz



Objetivo:

Estimular la creatividad y las habilidades motoras finas.

Se realiza de forma grupal según técnica a utilizar: dibujo, acuarela, etc.

Permite fomentar la concentración y la destreza manual, mientras ayuda a reducir la ansiedad y el estrés, promoviendo una sensación de logro y satisfacción.

Además, mejora la motricidad fina y la coordinación. También es una oportunidad para favorecer la creatividad y socialización.

Trinidad Portales



Objetivo:

Trabajar la expresión corporal, la memoria y la socialización.

A través de actividades grupales se fomentan la expresión verbal y no verbal, mejorando la comunicación y la autoestima.

Al trabajar en la improvisación, los pacientes desarrollan habilidades sociales y se benefician del ejercicio físico necesario para moverse y coordinar sus acciones. Se representó públicamente el poema “Para la guerra nada” el Día de la discapacidad satisfactoriamente.

Música

Paco Lanzat



Objetivo:

- Mejorar la movilidad y la coordinación.
- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Mejorar la comunicación y socialización

Acciones:

- Terapia de música: (cantar, tocar instrumentos, escuchar música)
- Ritmo y movimiento: (bailar y tocar instrumentos coordinando ritmo y movimiento)
- Ejercicios de voz: proyección y respiración.
- Canto coral: fomentar comunicación y socialización.

Baile

Aisa Aguirre



Objetivo:

Mejorar el movimiento, el equilibrio y la coordinación mediante la actividad rítmica.

Se realiza de forma grupal con coreografías adaptadas: sentados y también en marcha.

A través de movimientos rítmicos y coreografiados, los pacientes practican la sincronización y el control motor, así como también, mejoran la coordinación, el equilibrio y la movilidad.

Además, el baile fomenta el bienestar emocional, reduce el estrés y mejora la socialización.

Otras actividades



Manualidades

De forma grupal realizan actividades como dibujo, papiroflexia, o la creación de objetos decorativos que ayudan a mejorar la coordinación y concentración, mientras que estimulan la creatividad y proporcionan un espacio para la relajación y la expresión emocional. Permiten además, trabajar en la motricidad fina y la destreza manual.



Taller de Cocina

Es una actividad relativamente nueva que promueve la autonomía. Los pacientes aprenden a realizar tareas de la vida diaria, como picar, mezclar o medir ingredientes, lo cual mejora la motricidad fina y la coordinación.

Además, fomenta el trabajo en equipo y ofrece beneficios emocionales al experimentar sensaciones agradables al cocinar y compartir los alimentos.

Consulta el programa de actividades 2025 - aquí

Charlas y talleres

Mesa redonda del Ateneo



Actividad realizada el 3 de febrero y organizada por Asociación de Málaga.

Fluctuaciones



Charlas y talleres

Participación en charlas informativas organizadas por APAT

Soporte vital



Actividad realizada el 19 de febrero, en el C.S. Viñagrande de Alhaurín de la Torre.

Recomendaciones alimentarias



Actividad realizada el 29 de octubre, en el Centro Municipal de Atención a la Mujer.

Entendiendo los síntomas no motores



Actividad realizada el 6 de noviembre, en el Centro Municipal de Atención a la Mujer.



Charlas y talleres



Charlas a estudiantes de ESO

La Asociación de Parkinson de Alhaurín de la Torre (APAT) realizó diversas visitas a los institutos del municipio, con el fin de sensibilizar a los jóvenes sobre las enfermedades neurodegenerativas.

Centros visitados:

- IES Capellanía
- IES El Pinar
- IES Huerta Alta
- IES Gerald Brenan
- IES Galileo Galilei

Charlas a enfermeras

Se realizaron capacitaciones dirigidas a enfermeras y cuidadores, con respecto al cuidado de pacientes con párkinson.



Eventos de Asociaciones Malagueñas

Mollina



Convenio con Caixabank



II encuentro de neurólogos



Eventos de Asociaciones Malagueñas

III Campeonato Provincial de Petanca



Este deporte permite trabajar el equilibrio y la movilidad articular de los miembros superiores en pacientes con Parkinson mejora la coordinación y previene caídas.

Además, estas actividades aportan beneficios psicológicos, como un aumento en la autoestima y la concentración, mientras reducen el estrés y fortalecen la socialización entre pacientes, creando un ambiente de apoyo y bienestar.

En el III Campeonato Provincial organizado por nuestra asociación, obtuvimos mejores resultados a nivel grupal y obtuvimos el premio al Mejor Jugador.

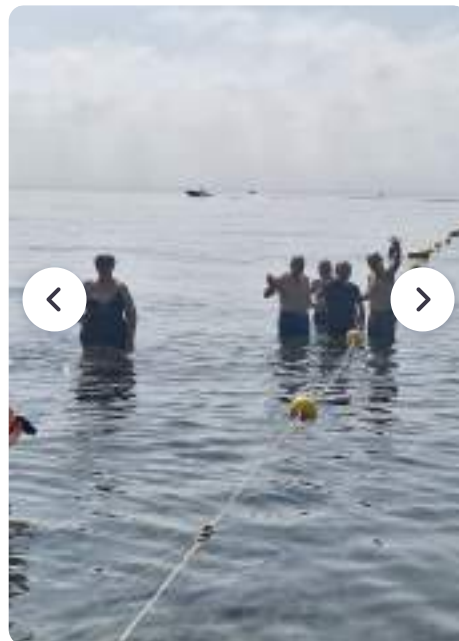
Actividades locales

Callejea 2025



18 de enero

Baño asistido



26 de junio

Verbena Barrio Viejo



12 de julio

Actividades locales

Defensor del pueblo



Día Mundial de la discapacidad



3 de diciembre

Celebraciones especiales

Día de Andalucía



27 de febrero

Día de San Juan



24 de junio

Celebraciones especiales

Desayunos, tardeos y cumpleaños



Comida de navidad



Recaudación de fondos

Ventas en
el callejea



Coral
Santa Cecilia



Rifa de jamón



Lotería



Rifa de cesta navideña



Entidades colaboradoras

Se recibieron subvenciones y ayudas por parte de las siguientes entidades colaboradoras.



Ayuntamiento Alhaurín de la Torre

- Proyecto Charla en los colegios.
- Torneo de petanca.

Colaboración profesional

- Farmacia Amiga
- Medical In brain
- Asociación de Párkinson de Málaga

Empresas colaboradoras

- Supermercados Día
- Supeco
- Tecnocasa
- Payán
- Bricojardín
- Cafran Cocinas
- Joysa
- Lotería Mayte

Agradecimiento

**¡Muchas gracias
por vuestra
atención!**

